

2014 年夏季 MSC ムジカ寄港地観光プログラム

チビタベッキア（ローマ近郊/イタリア）

CIV01 ローマ・クラシックツアー（終日／昼食付き）

港から 1 時間 30 分バスに乗り、世界で最も大きい都市の一つ、ローマに到着。歴史と芸術が見事に融合した比類ない都市です。ガイドと合流し、コロッセオとフォロ・ロマーノの外観を見学します。続いてヴァチカンのサン・ピエトロ広場で毎週行われるローマ法王のお告げの祈りに参列。ベルニーニの見事な柱廊もご覧いただけます。サン・ピエトロ大聖堂についてガイドの説明を聞いた後、内部をご自身で見学する時間があります。レストランでの昼食後、トレヴィの泉、パンテオン、優美なナヴォーナ広場を徒歩で巡ります。ガイドと別れ、港に戻ります。

* 長距離の徒歩観光が含まれます。お告げの祈りは毎週日曜に行われます。ヴァチカンのスケジュールによって参列できない場合があるため、船上でご確認ください。秋と冬は日照時間の関係で夕方薄暗い中での観光となる場合があります。昼食は寄港日によって遅めまたは早めとなる可能性があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

CIV02 ローマ・バロックツアー（終日／昼食なし）

チビタベッキアからバスに 1 時間 30 分乗ると、歴史とイタリア的な魅力の宝庫ローマに到着します。ガイドと合流し、コロッセオとフォロ・ロマーノの外観を見学します。続いてヴァチカンのサン・ピエトロ広場で毎週日曜に行われるローマ法王のお告げの祈りに参列。ベルニーニの見事な柱廊もご覧いただけます。フリータイムがありますのでご自身のペースでご見学ください。サン・ピエトロ大聖堂は是非訪れたい場所です。ガイドが事前に説明をいたします。最後はトレヴィの泉、パンテオン、美しいナヴォーナ広場を徒歩で巡ります。ガイドと別れ、港に戻ります。

* 長距離の徒歩観光が含まれます。昼食はツアー料金に含まれておりません。お告げの祈りは毎週日曜に行われます。ヴァチカンのスケジュールによって参列できない場合があるため、船上でご確認ください。秋と冬は日照時間の関係で、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

CIV03 ローマ・フリーツアー（終日／昼食なし）

バスに 1 時間 30 分乗れば永遠の都、イタリアの首都ローマに到着です。ガイドは同行しませんので、思い思いの 1 日をお過ごしください。ローマ市内の移動方法について説明後、観光名所が掲載された地図をお渡しします。必見の観光名所の一例として、コロッセオ、フォロ・ロマーノ、パンテオン、旧市街の美しいナヴォーナ広場、近隣のヴァチカン市国、新市街のトレヴィの泉などがあります。世界的なファッション都市でもあるため、ショッピング施設もたくさんあります。サン・ピエトロ広場にあるベルニーニの柱廊も必見です。広場では毎週日曜に法王によるお告げの祈りが行われます。

* コロッセオのそばがバスの送迎場所となります。

CIV07 永遠の都、ローマ・グランドツアー（終日／昼食付き）

キリスト教と古代という、ローマの最も重要な 2 つの特徴を味わうツアーです。バスに 1 時間 30 分乗り、ローマに到着。ガイドと合流後、「フラウィウスの闘技場」としても知られるコロッセオを訪れます。最大 5 万人を収容できた巨大な闘技場では、古代ローマ人が剣闘士の血なまぐさい戦いを観戦しました。続いて徒歩でナヴォーナ広場、トレヴィの泉、7 人の重要なローマ神を祀った古代の神殿パンテオンを巡ります。イタリアらしさを味わえるレストランで昼食をと

り、午後はキリスト教世界の中心であるサン・ピエトロ広場へ。フリータイムとなりますので、広場でガイドの説明を受けてからサン・ピエトロ大聖堂内部をご自身でご見学ください。ガイドと別れ、港に戻ります。

* 徒歩観光が大半を占めるツアーのため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。秋と冬は日照時間の関係で、夕方薄暗い中での観光となる場合があります。昼食は寄港日によって遅めまたは早めとなる可能性があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

CIV09 ローマ・パノラマツアー（約 5 時間）

港からバスに 1 時間 30 分乗り、イタリアの首都に到着。ローマを永遠の都たらしめる見どころをバスで快適に巡ります。チェスティア・ピラミデ、カラカラ浴場、チルコ・マッシモ、コロッセオ、有名な真実の口広場の噴水、ヴェネト通り、バルベリーニ広場、ロマンティックなテベレ川沿いの道ルンゴテベレを見学。ヴァチカンでバスを降りた後はフリータイムです。ヴァチカン市国の路地を歩いたり、ご自身でサン・ピエトロ大聖堂を訪れるなどしてお過ごしください。港に戻るバスにガイドは同行しません。

* ガイドはローマでお待ちしています。

CIV16 ローマとファッション街（約 7.5 時間/昼食なし）

「ローマは一日にして成らず」と言いますが、永遠の都を代表する場所をわずか 8 時間弱で巡ります。港からバスに 1 時間 30 分乗った後、ガイドと合流します。まずはアヴェンティーノの丘へ。マルタ騎士団長の館の扉にある鍵穴からサン・ピエトロ大聖堂を覗いてみましょう。チェスティア・ピラミデ、カラカラ浴場、チルコ・マッシモ、コロッセオ、真実の口広場の噴水、ローマ劇場、バルベリーニ広場とバルベリーニ宮も見学します。続いてより現代的で都会的な場所へ。ポポロ広場からコンドッティ通り、ボルゴニョーナ通り、フラッティーナ通り、そしてスペイン広場に広がるファッション街を訪れます。イタリアや海外のデザイナーブランドのきらびやかなショップでハイエンドのジュエリーや高級ファッションに散在するもよし、ウィンドーショッピングをしながら華やかな雰囲気にもよし。思い思いに楽しみましょう。素晴らしい体験を思い出しながら、港までの 1 時間 30 分の道のりをゆったりお過ごしください。

パレルモ（イタリア）

PM002 パレルモとモンレアーレ（約 4 時間）

パレルモの主な見所をバスの車窓から眺めた後、バスを降りて大聖堂を見学。ノルマンとアラブの様式が見事に調和した大聖堂には、歴代のノルマン王や皇帝フェデリコ 2 世の墓があります。他に注目すべき宗教建築は、パレルモの重要なバロック建築であるジェズ教会（カーサ・プロフェッサ）です。次にバスの車窓を眺めながら、パレルモから 8 キロ離れたモンレアーレへ。街を徒歩で観光し、大聖堂を見学。大聖堂内部は、旧・新約聖書の場面を描いた金色の見事なモザイクで埋めつくされています。フリータイムでお買い物をお楽しみいただいた後、船に戻ります。

* モンレアーレの大聖堂までは、階段を上ります。ガイドの説明は大聖堂の外で行われます。内部はお客様ご自身で見学していただくことになります。写真およびビデオ撮影は禁止の場合があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

PM003 パレルモ・ビーチ （終日／昼食付）

パレルモの目抜き通りや主要な広場をバスで巡りながらポリテアマ広場やマッシモ劇場等を見た後、旧港のカーラ、サンタ・マリア・アッラ・カテーナ教会、フォロ・イタリコ、旧港のウォーターフロント等の名所を通ります。リド・ラ・マルティニカに到着したら、設備の整ったビーチで泳ぐ、リラックスするなど思い思いにフリータイムをお過ごしください。昼食が含まれています。

* 6月中旬から9月中旬までの催行です。

PM004 チェファルー（約 5 時間）

パレルモからバスに1時間乗り、チェファルーに到着。12世紀にノルマン王ルッジェーロ2世が、かつて集落があった場所に作った小さな美しい街です。「全能のキリストの大聖堂」として知られるチェファルー大聖堂を見学します。ノルマン・ロマネスク様式の代表例である大聖堂の内部は、ノルマン・ビザンティン様式の見事なモザイクで飾られています。フリータイムには趣のある路地を散策し、岩を削って造られた中世の共同洗濯場をご覧ください。質の高い工芸品を売る店が立ち並び、お土産選びも楽しめます。

* 起伏の多い道を歩きますので、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。写真およびビデオ撮影は禁止場合があります。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

PM005 神殿の谷（終日／昼食付）

バスに2時間乗るとアグリジェントに到着。ガイドと合流します。「神殿の谷」は世界で最も重要な遺跡のひとつで、1988年にユネスコ世界遺産に登録されました。岩の斜面には古代ギリシャの神々であるヘラ・ラチニア、ゼウス、カストル・ポルックスに捧げられた神殿の数々が立ち、アクラガス川の岸边、癒しの泉のそばには医術の神アスクレピオスに捧げられた神殿があります。ギリシャ、ローマ建築の例に漏れず、これらドーリア様式の神殿は、神々が朝日を浴びられるようすべて東を向いています。昼食が含まれています。

* 起伏の多い道を歩きますので、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。

PM006 パレルモ&パラティーナ礼拝堂（約 4 時間）

活気あるパレルモの通りや広場を巡るこのツアーでは、重要な見どころであるパラティーナ礼拝堂を訪れます。1132年、シチリア王ルッジェーロ2世が建設を命じ、8年がかりで完成しました。礼拝堂に足を踏み入ると、天井と円蓋を埋め尽くす優美できらびやかなモザイクに圧倒されます。次に、パレルモの至宝であるノルマン王宮と大聖堂の外観を見学します。農産物と魚を扱うパレルモ最大のカーポ市場も見逃せません。最後にマッシモ劇場の外観を見学し、港に戻ります。

* 歩行が困難なお客様にはお勧めできません。写真およびビデオ撮影は禁止場合があります。

PM007 聖ロザリア岩窟教会&モンデッロ（約 4 時間）

ペレグリーノ山の洞窟に1625年に建設された聖ロザリア岩窟教会を訪ねます。教会そばの洞窟で発見されたと言われる聖ロザリアの遺骨が聖遺物として祀られています。次に訪れるモンデッロはかつて漁村でしたが、現在は人気の観光地です。フリータイムは美しい村を散策してお過ごしください。パレルモのショートツアーを楽しんだ後、港に戻ります。

* 滑りやすく起伏の多い道を歩きます。

チュニス（チュニジア）

TUN01 チュニスの歴史・文化ツアー（約 4 時間 15 分）

ラグレット港をバスで出発し、近郊のカルタゴ遺跡を訪れます。カルタゴは紀元前 6 世紀頃は強大な交易都市でした。最も有名な人物はローマ人と戦うためにアルプスを越えたハンニバル将軍です。遺跡ではアントニウスの浴場を見学します。次に訪れるシディ・ブ・サイドはチュニジアの典型的な漁村で、白と青の家々はアンダルシアから逃れたアラブ人によって建てられました。美しい路地があり、ゆっくりと散策を楽しむには絶好の村です。フリータイムの後は港に戻ります。

* シディ・ブ・サイドの博物館入場は任意です。ツアー料金に入場料は含まれていません。見学をご希望の場合は別途入場料の支払いが必要です。館内での写真およびビデオ撮影には料金がかかります。

TUN02 ショッピングツアー（約 4.5 時間）

港からバスでメディナ（旧市街）を訪れ、ショッピングツアーを始めます。ユネスコ世界遺産のメディナには、宮殿、モスク、霊廟、噴水等 700 ほどのモニュメントがあります。美しい建築と同時にショッピングも楽しめる場所です。伝統的なスパイス市場には数百もの店が並び、地元産の多種多様なスパイスを売っています。次に訪れるシディ・ブ・サイドはチュニジアらしい漁村で、白と青の家々はアンダルシアから逃れたアラブ人によって建設されました。フリータイムでは美しい村の魅力を存分に味わってください。

* シディ・ブ・サイドの博物館入場は任意です。ツアー料金に入場料は含まれていません。見学をご希望の場合は別途入場料の支払いが必要です。チュニスでのショッピングはガイド付きです。

TUN03 ビーチツアー（約 4.5 時間）

ラグレット港を出発し、ガマルスに向かいます。チュニスから 20 キロ離れた美しい海辺のリゾートです。19 世紀、ガマルスは裕福なチュニジア人に人気の休暇先でした。現在は砂浜のビーチと風光明媚な海岸線が観光客に人気です。透明なチュニジアの海で海水浴をしたり、ビーチでリラックスしたりと、思い思いの数時間をお過ごしください。ウェルカムカクテルが含まれています。

* 6 月から 9 月末までの催行です。タオルと日焼け止めをお持ちください。

TUN05 カルタゴとメディナ（約 4.5 時間）

古代都市カルタゴは現在ではチュニスの郊外にありますが、その歴史は 3000 年前にさかのぼります。海を見渡す岬に建設された都市は、海上貿易の拠点でした。港からバスに短時間乗れば、1979 年にユネスコ世界遺産に登録されたカルタゴ遺跡に到着。フェニキア人の野外聖域「トフェ」の幼児墳墓を見学した後はアントニウスの浴場へ。ローマ以外の場所にある遺跡の中では最大のローマ浴場です。続いて典型的なアラブの市場があるメディナ（旧市街）でお買い物をお楽しみください。市場の路地を散策しながら、ガイドが商品やスパイスについて説明いたします。

* チュニスでのショッピングはガイド付きです。

TUN10 チュニスの歴史と色彩（約 4.5 時間）

ラグレット港を出発し、バルドー美術館に向かいます。13 世紀の宮殿を利用した美術館は、素

晴らしいモザイクのコレクションとカルタゴの出土品で有名です。コレクションの多様さと質は、ルーブル美術館に匹敵します。スーサで出土した3世紀のすばらしいモザイクを展示するウェルギリウスの間などを見学し、ガイドの説明を聞きながら最も重要な展示物のいくつかを鑑賞します。次に訪れるシディ・ブ・サイドはチュニジアらしい漁村で、白と青の家々はアンダルシアから逃れたアラブ人によって建てられました。フリータイムの後は港に戻ります。

* シディ・ブ・サイドの博物館入場は任意です。ツアー料金に入場料は含まれていません。見学をご希望の場合は別途入場料の支払いが必要です。パルドー美術館は現在改装中のため、全ての展示室を見学することはできません。写真およびビデオ撮影には料金がかかります。

TUN11 チュニスの色彩豊かなスーク（約4時間）

北アフリカの魅力的な都市チュニスを知るために、まずは新市街をバスの車窓から見学します。賑やかなメディナのスーク（市場）に到着後は、ガイドと一緒に路地を散策しながらアラビア式の買い物を体験。様々な手工芸品を眺め、スパイスの香りを吸い込みながら、市場の風景と音に浸りましょう。伝統的な絨毯店を訪れ、高品質のチュニジア絨毯やラグを織ることで有名なベルベル人の歴史と文化に触れます。最後はカフェでチュニジアの民俗ダンスを鑑賞しながら、コーヒーとチュニジアのお菓子を楽しみます。

TUN18 ロマンティック・チュニス(約4.5時間)

本物のチュニジアの味を楽しみながら、様々な角度からチュニジア独自の雰囲気に入りましょう。ラグレット港をバスで出発し、近郊にあるカルタゴ遺跡へ。古代カルタゴの港とローマ時代の貯水場を見学します。続いてシディ・ブ・サイドへ。チュニジアらしい漁村に並ぶ白と青の家々はアンダルシアから逃れたアラブ人によって建てられました。シディ・ブ・サイドは多くの芸術家を魅了したことでも有名です。その一人である画家兼音楽学者のフランス人、ロドルフ・デルランジェが所有していた20世紀初頭の邸宅を見学。ここから港と村の素晴らしい風景が望めます。デルランジェ男爵邸は現在博物館になっています。民族音楽や地中海の伝統に浸りながら、美しいアンティーク楽器の展示をお楽しみください。続いてダール・エル・アンナビ博物館へ。リアルなマネキンを用いた展示がチュニジアの日常生活を完璧に再現しています。博物館の中庭で、おいしいチュニジアの紅茶をどうぞ。ここからシディ・ブ・サイドの美しい街並みを見ることができるので、カメラのご用意をお忘れなく。

パルマデマジョルカ（スペイン）

PMI01 パルマデマジョルカ市内観光（約4時間）

ゴシック様式のバイバル城で写真撮影を楽しみます。次にゴシック地区でフリータイムを過ごし、1230年にモスクの跡地に建設されたゴシック様式の大聖堂を見学。続いてスペインの伝統が今も息づく闘牛場、マジョルカ島の伝統工芸である模造真珠の工房を訪ねます。マジョルカ真珠は19世紀から製造されており、その品質は世界中で評判を得ています。本物と模造真珠の違いを見分けられるのは専門家だけです。

* 宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

PMI02 ドラック洞窟（約4.5時間）

洞穴学は、洞窟を研究する学問ですが、地質学や自然現象に関心をお持ちの方でしたら、海の侵

食作用により形成された、世界で最も興味深い洞窟群に驚嘆することでしょう。長さ 2 キロにわたるこの洞窟内には、世界最大の地底湖であるマルテル湖があります。小さなボートをステージにしたコンサートを鑑賞すれば、神秘的な雰囲気がいっそう盛り上がります。地上に戻り、マナコルにある真珠工場を見学します。

* 洞窟内には曲がりくねった階段状の通路があり、また、大変滑りやすいため、歩行が困難なお客様および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。洞窟内はカメラおよびビデオカメラによる撮影は禁止されています。参加人数に制限があります。MSC スプレنديダでは催行されません。

PMI03 「ソン・アマル」でのディナーショー（約 4.5 時間）

美しいビーチ、まばゆい太陽、息をのむ絶景を誇るマジョルカ島は、1950 年代に人気の休暇先となりました。自然に恵まれた島では、にぎやかなナイトライフも楽しめます。例えば「ソン・アマル」はマジョルカ島の心であると同時に世界への扉でもあります。パルマデマジョルカ近郊にある 16 世紀の領主邸では 1960 年代初頭からディナーショーを提供してきました。4 品のコースディナーを味わいながら、歌と踊り、コメディ、アクロバットが融合した豪華なショーをご覧ください。世界各地の文化から着想を得たショーです。30 人ものパフォーマーやダンサーが、ブロードウェイからボリウッド、アフリカからパリ、アイルランドからスペインまで世界中を巡る旅にお連れします。きらびやかな衣装、豪華な演出、音と光が織りなす素晴らしいショーが、忘れられない夜を約束します。ショーの余韻に浸りながら、船に戻ります。

* ソン・アマルではカメラおよびビデオカメラによる撮影は禁止されております。

PMI04 マリンランド（約 4 時間）

パルマデマジョルカからバスですぐのコスタデンプラネスの町にはアトラクションが満載のアクアパーク、マリンランドがあります。お子様に優しいこのツアーは、ご家族全員にとっても楽しいこと請け合いです。トロピカルハウス、鳥小屋、ペンギン小屋、サメのいる水族館、エキゾチックな鳥のショー、オウム小屋、そして大人気のアシカとイルカのショー等、様々なアトラクションが楽しめます。フリータイムが十分にありますので、ギフトショップや写真のサービスもご利用になってはいかがでしょうか。

* 6 月中旬から 9 月末までの催行です。

PMI07 水中翼船での観光（約 3.5 時間）

近代的な水中翼船に乗って、パルマデマジョルカの美しい海岸線を水上から眺めます。パルマデマジョルカの見所をゆっくりとご覧いただけます。海岸沿いにクルーズしながら、旧港、カラマヨール・ビーチ、美しい入り江に囲まれたイリエタスの町の風景をお楽しみください。海辺のリゾート、イリエタスでフリータイムを過ごした後、船に戻ります。水中翼船での軽食とお飲み物が含まれています。

* 6 月から 9 月末までの催行です。ツアーは英語またはスペイン語で行われます。

バレンシア（スペイン）

VAL01 バレンシア市内観光（約 4 時間）

トゥリア川の旧河口に位置する、古代ローマ人が建設したバレンシアは、見どころがたくさんある地中海沿岸の美しい都市です。バスに乗り、車窓から大通りや広場を見学します。続いてガイドの説明を聞きながら中心部を散策。ゴシック様式の建物を写真に収めましょう。バレンシアが誇る大聖堂も訪れます。大聖堂の大部分はゴシック様式ですが、バロックやロマネスク様式も混在しています。最後は芸術・科学都市の外で写真撮影の時間を設けます。巨大博物館や複合型映画館を備えたこの施設は、近未来的な建築群で知られています。

* 大聖堂で宗教行事が開催中の場合、ガイドの説明を受けてからご自身で内部を見学することになります。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

VAL02 水族館見学（約 4 時間）

大きな旧市街とゴシック建築で有名なバレンシアを観光します。続いて壮大な建築群で有名な芸術・科学都市内にある水族館へ。様々な水域環境に棲息する生き物をご自身でたっぷりご覧ください。館内にはイルカのコーナーもあります。ガラス張りの水中トンネルを通れば、まるで海の生き物と一体になった気持ちになるでしょう。500 種類もの水棲生物との出会いをお楽しみください。

* 水族館にはガイドは同行しません。

VAL04 ビーチへの送迎（約 4 時間）

熱い太陽、金色に輝く砂浜、暖かい地中海が、ビーチで過ごす半日を完璧なものにしてくれるでしょう。港から送迎バスに乗ると（ガイドは同行しません）、間もなく近隣のビーチに到着。自分だけの有意義な時間をお過ごしください。紺碧の海で泳いだり、のんびりと景色を眺めたり、どのように過ごしても素晴らしい時間になることでしょう。送迎バスで港に戻ります。

* 6 月から 9 月末までの催行です。

VAL06 バレンシア市内観光とサン・ホセ洞窟（約 4.5 時間）

市内からほど近いバレンシア南部には、シエラ・デ・エスパダ自然保護区という素晴らしい場所があります。バレンシア自治州で 2 番目に大きい保護区は 19 の小さな漁村から成り立っています。そのうちの一つがサン・ホセ村とサン・ホセ洞窟です。航行可能な世界最長の地下河川であるサン・ホセ川が巨大な洞窟の中を流れているため、川を伝って洞窟に入ることができます。小さなボートに乗り、壮大な洞窟内の各部屋を見学します。その後はバレンシアの市内観光です。セラーノの塔、ヴィルヘン（聖母）広場、大聖堂をバスの車窓から見学します。中央市場を歩いて回る時間もあります。

* 車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

VAL15 バレンシア車窓ツアーとショッピング（約 4.5 時間）

バレンシアの過去と未来を旅するツアーです。まずは美しい旧市街の主要な建築を見学。続いてアールヌーヴォー様式の建物が美しい中央市場を訪れます。ヨーロッパで一番古いと言われる市場で、スペイン中から集められた新鮮な魚や肉、果物、野菜を業者が売る様子をご覧ください。また、ユネスコ世界遺産ラ・ロンハの素晴らしいファサードはゴシック様式の世俗建築の一例として挙げられます。旧市街を歩いてバレンシア大聖堂へ。1238 年に建設された大聖堂の大部分はゴシック様式です。続いてバスでバレンシアの新市街へ。アグアモールやコルテスイングレスといった近代的なショッピングセンターでのフリータイムはいかがでしょうか。

* 歩行が困難なお客様および車椅子をご利用の方にはお勧めできません。

マルセイユ（フランス）

MRS02 エクス・アン・プロバンス（約 4 時間）

港から 40 分バスに乗ると、美しい街エクス・アン・プロバンスに到着。12 世紀に建てられた有名なサン・ソヴール大聖堂とその庭園を訪ねます。ローマ神殿の跡に建設された美しいゴシック様式の大聖堂は、正面扉に見事な彫刻が施され、北側には未完成の塔が立っています。歴史地区の散策を 1 時間 30 分ほど楽しみながら、有名なマザラン地区へ。17 世紀後半、マザラン枢機卿の兄弟がエクス・アン・プロバンスの貴族のために開発した住宅街です。フリータイムはお買い物をお楽しみください。

* 起伏の多い道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。休日には店が閉まっている可能性があります。

MRS03 カシ観光（約 4.5 時間）

マルセイユ近郊のカシはかつてフランス南岸の静かな漁村でしたが、今では世界的なリゾート地として旅行者に人気の町です。切り立つ崖や岸壁に囲まれた入り江、白とロゼのワインが有名です。マルセイユからバスに 1 時間弱乗った後、ローカル電車に乗り換えます。カシではたっぷり時間がありますので、カラフルな家々が並ぶ美しい通りと港の散策や、海辺の素晴らしい風景をお楽しみください。

* ローカル電車の駅は混雑が予想され、並ぶ場合があります。休日には店が閉まっている可能性があります。

MRS06 マルセイユ市内観光（約 4 時間）

港町マルセイユを巡るツアーです。丘の上にそびえるノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂を訪ねます。古い教会跡に建てられたこの聖堂は、上堂と下堂に分かれています。続いてコルニッシュ（海岸通り）沿いをボレリ城へと向かい、城と庭園の外観を見学。マルセイユ中心部の観光、ロンシャン宮での写真撮影タイム、旧港でのフリータイムもあります。

* 聖堂付近は階段や坂が多いため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

MRS07 アヴィニョンとマルセイユ（終日／昼食なし）

終日ツアーはマルセイユのノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂から始まります。丘の上に立つネオ・ビザンティン様式の聖堂は、建築家エスペランデューによって 1853 年から 1864 年にかけて建設されました。この場所にはかつて聖母マリアに捧げられた 13 世紀の教会があり、無事に戻った船乗り達の寄進を受けていました。聖堂内部を見学した後バスに 1 時間 30 分乗り、中世の街アヴィニョンに到着。法王庁宮殿を訪れます。かつて城塞だった宮殿には、見事なギャラリーと礼拝堂があります。法王の寝室や私室を飾るフレスコ画や手染めのタペストリーが、往時の栄華をしのばせます。フリータイムでは散策やフランスの典型的なブラスリーでの昼食（ツアー料金には含まれません）をお楽しみになってはいかがでしょうか。

* 起伏の多い道や階段があります。マルセイユの聖堂付近は階段や坂が多いため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。宗教施設に入場の際は肌の露出を抑えた服装を心掛けてください。

MRS08 モンテ・クリスト・ツアー（約 4 時間）

イフ島までボートで移動し、シャトー・ディフ（イフ城）をガイドの説明付きで見学します。シャトー・ディフは 1524 年から 1528 年にかけて建設された要塞監獄で、17 世紀に国家刑務所となりました。19 世紀には人気作家、アレクサンドル・デュマの冒険小説『モンテ・クリスト伯』の舞台になったことで一躍有名になりました。続いて旧港からほど近いフリウル島へ。ビーチでフリータイムを過ごした後、港に戻ります。

* 6 月から 9 月中旬までの催行です。天候により中止になる場合があります。

MRS14 プロバンス・デラックス観光：アヴィニョンとエクス・アン・プロバンス（終日/昼食なし）

太陽の恵みを受けた南フランスの海岸は理想的な休暇先ですが、内陸の街も同様に訪れる価値があります。2 つの美しい街を訪れるツアーでは、まずバスに 40 分乗りエクス・アン・プロバンスへ。サン・ソヴール大聖堂を訪れます。ローマ神殿の跡に建設された大聖堂には 5 世紀から 17 世紀までのあらゆる様式が混在しています。ゴシック様式で豊かに装飾されたファサードと見事な彫刻が施された正面扉、北側に建つ未完成の塔は必見です。続いて旧市街を歩いてマザラン地区に到着。17 世紀後半、エクス・アン・プロバンスの貴族のために開発した優美な住宅街です。ゆったり過ごした後はバスに 90 分乗ってアヴィニョンへ。昼食はアヴィニョンの街にたくさんあるブラスリーで召し上がってはいかがでしょうか。昼食後、壮大な法王庁宮殿を訪れます。14 世紀に法王庁が置かれた宮殿は、ユネスコの世界遺産に登録されています。多くの展示室やチャペル、法王の私室を飾るフレスコ画や手染めのタペストリーが、往時の栄華をしのばせます。バスでマルセイユに戻ります。

* 起伏の多い道や階段があるため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。昼食はツアー料金に含まれていません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

MRS15 ニ都市観光：エクス・アン・プロバンスとマルセイユ（約 8 時間/昼食なし）

南フランスで最も人気の 2 都市を組み合わせたツアーで、楽しい一日をお過ごしください。バスで海岸沿いのコルニッシュ通りをドライブします。沖に浮かぶ島々が見えることでしょう。丘の上にそびえるノートルダム・ド・ラ・ギャルド・バジリカ聖堂を訪れます。眼下に広がるマルセイユの街を是非カメラに収めてください。続いてロンシャン宮殿とマルセイユを代表する観光スポットである旧港へ。ここではカフェで過ごしたり、レストランで昼食をとったり、近くのサントル・ブルスでショッピングを楽しんだりしてフリータイムをお過ごしください。午後はバスで 40 分の場所にあるエクス・アン・プロバンスへ。大学と温泉で有名な街です。旧市街の散策を、街路樹が並び美しい噴水や多くのカフェがあるミラボー通りから始めます。17 世紀後半に貴族のために開発された住宅街マザラン地区を訪れた後は、4 頭のイルカの広場へ。4 頭のイルカの彫刻が施されたかわいらしい噴水をご覧ください。次はサン・ソヴール大聖堂を訪れます。ローマ神殿の跡に建設された大聖堂には 5 世紀から 17 世紀までのあらゆる様式が混在しています。ゴシック様式で豊かに装飾されたファサードと見事な彫刻が施された正面扉、北側に建つ未完成の塔は必見です。フリータイムをお過ごしいただいた後、港に戻ります。

* 起伏の多い道や階段があるため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。昼食はツアー料金に含まれていません。宗教施設に入場の際は肌の露出を控えた服装を心掛けてください。

この寄港地観光プログラムの日本語訳は 2014 年 3 月 4 日時点の英文情報を翻訳したもので、相違がある場合は原文が優先されます。料金とツアー内容は予告なしに変わることがあります。正確な情報は乗船後にツアーオフィスでご確認ください。