

## 2012 年春・夏 MSC ポエジア寄港地観光プログラム-ノルウェーフィヨルド 4-

### コペンハーゲン(デンマーク)

#### COP01T/D コペンハーゲン市内観光(約 4 時間)

デンマークの首都の観光名所を巡るツアーです。コペンハーゲンのシンボルである人魚姫の像の写真撮影を楽しんだ後はおしゃれなカフェテリアやレストランが立ち並び、運河沿いのカラフルなニューハウン地区を訪れます。バスに乗り、デンマーク王室の冬の住まいであるアマリエンボー宮殿の外観を見学、チボリ公園でのフリータイム後、クリスチャンスボー城の前を通ります。

\*クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、16時30分以降のフライトをご利用の方が対象です。

\*事前申し込み用のコードは、クルーズを続ける場合は COP01T、下船する場合は COP01D となります。

#### COP02T/D ドラウアー村とコペンハーゲン観光(約 4 時間)

コペンハーゲンのシンボル、人魚姫像の写真撮影を楽しんだ後、旧証券取引所や、運河沿いの賑やかなニューハウン地区などの主要な見所を観光します。バスで 30 分ほどの場所にあるドラウアー村への途中には、デンマークとスウェーデンを結ぶ橋が見えます。かつて漁村だったドラウアーでは、伝統的なデンマークのケーキを召し上がりながらコーヒータイトをお過ごしください。

\*クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、16時30分以降のフライトをご利用の方が対象です。起伏の多い道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

\*事前申し込み用のコードは、クルーズを続ける場合は COP02T、下船する場合は COP02D となります。

#### COP03T/D クリスチャンスボー城とコペンハーゲン観光(3 時間)

美しいコペンハーゲンを発見するツアーでは、中心部スロツホルメン島に立つクリスチャンボー城を訪れます。コペンハーゲンで最も重要な名所であるこの城はこれまで 3 度再建されました。世界でも珍しく、国会、首相官邸、最高裁判所の三権が同じ建物内にあり、城の一部は現在もデンマーク王室が利用しています。ガイドが王室の応接間や広間をご案内します。続いて人魚姫の像、アマリエンボー宮殿、ホルメン教会、ローゼンボー城、旧証券取引所、チボリ公園を観光します。

\*クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、15時30分以降のフライトをご利用の方が対象です。起伏の多い道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

\*事前申し込み用のコードは、クルーズを続ける場合は COP03T、下船する場合は COP03D となりま

す。

#### **COP04 コペンハーゲン 1 日観光(終日/昼食なし)**

デンマークの首都の主要観光スポットを巡るツアーです。人魚姫の像の写真撮影を終えたら、クリスチャンスポー城の王家の応接間や広間を見学。この城はこれまで 3 度再建されました。続いて中心部にある有名なチボリ公園で散策や昼食(料金は含まれておりません)、またはお買い物をお楽しみください。港に戻る前にボートで運河をクルーズし、新しい視点でコペンハーゲンを発見します。

\*クルーズを続けるお客様が対象のツアーです。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

#### **COP09D コペンハーゲン・ハイライト(約 2.5 時間)**

短時間で観光名所を巡るツアーでは、まずアンデルセンの人魚姫像の写真撮影をします。デンマークのビール会社が 1909 年に制作した像は小さいですが、写真に収める価値のある美しさです。続いて訪れるニューハウン地区は運河のあるウォーターフロントで、おしゃれなカフェテリアやレストランがあります。多くの歴史ある船が見られる港の隣にあり、17、18 世紀の明るい色の建物が並びます。18 世紀の終わりにデンマーク王室が購入し、現在は王室の冬の住まいとなっているアマリエンボー宮殿の外観を見学後、空港で解散します。

\*下船後 14 時以降のフライトをご利用のお客様が対象のツアーです。空港までの移動時間もツアーに含まれます。

#### **COP11 市内観光とアイス・バー(約 4 時間)**

コペンハーゲンを巡るツアーでは、シンボルである人魚姫像を見学後、おしゃれなカフェやレストランが立ち並ぶ運河沿いのニューハウン地区で写真撮影を楽しみます。続いて王室の冬の住まいであるアマリエンボー宮殿の外観を見学。最後はユニークなアイス・バーに寄り、凍らせたウォッカのグラスで仲間と乾杯しましょう。

\*クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、16 時 30 分以降のフライトをご利用の方が対象です。参加人数に制限があります。アイス・バー内の気温は常に 0 度以下に保たれています。お子様にはソフトドリンクのご用意がありますが、6 歳未満のお子様にはお勧めできません。

#### **COP13T/D ローゼンボー城、市内ドライブ&ショッピング(約 4 時間)**

緑に囲まれたローゼンボー城は 17 世紀にクリスチャン 4 世の夏の離宮として建てられました。城内では、王冠や美術品等のすばらしい宝物が展示された各部屋を見学します。国会議事堂、クリスチャンスポー城、ナヴァル教会、旧証券取引所をバスの車窓から眺め、女王の冬の離宮であったアマリエンボー宮殿で途中下車します。コペンハーゲンの中心にあり、最も有名で活気にあふれた歩行者天国のショッピング街ストロイエでは、お買物等フリータイムをお楽しみください。その際、ガイドが集合場所を

お伝えします。

\*クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、16時30分以降のフライトをご利用の方が対象です。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。空港までの移動時間もツアーに含まれます。

\*事前申し込み用のコードは、クルーズを続ける場合は COP13T、下船する場合は COP13D となります。

#### **COP15T/D シティハーバー・クルーズ (約3時間)**

市内の主な観光スポットへご案内いたします。クリスチャン4世によって建てられた、3匹の竜の尾が絡まる塔が特徴的な旧証券取引所とクリスチャンスポーを見学。続いて賑やかなウォーターフロントのニューハウン地区へ。かつては船乗りのたまり場でしたが、現在は400年の歴史を誇る切妻造りの家々やカフェ、バーが並びます。アマリエンポー宮殿まで歩き、ガイドの説明を聞いた後はガメル・ストランドでボートに乗り、水上から見た街の写真撮影を楽しみます。絵のように美しい家が立ち並ぶクリスチャンスハウン運河を渡り、王立図書館が入るブラック・ダイヤモンドと呼ばれる超モダンな建物や歴史地区にあるオペラハウスを見学します。

\*クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、16時30分以降のフライトをご利用の方が対象です。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

\*事前申し込み用のコードは、クルーズを続ける場合は COP15T、下船する場合は COP15D となります。

#### **COP16 サイエンスセンター(約4時間)**

バスに短時間乗り、デンマークで最もエキサイティングな場所、サイエンスセンターに到着。若者や一般の人々に自然科学とテクノロジーに親しんでもらうための新しいタイプの博物館です。エグモント財団の会長エスベン・ドラグステッド氏がアメリカで同様のセンターを訪れたときにアイデアを得て創設したこの博物館は、楽しい展示が盛りだくさんです。鏡の間で自分のイメージに驚き、サーカス・フィジクスの部屋では物理の世界を発見してください。お子様向けのパビリオンも要チェックです。子供らしさにどっぷりと浸りたい若者が大いに楽しめる場所です。どの展示を選んでも多くのことを学べると同時に最高の時間を過ごせることでしょう。

\*クルーズを続けるお客様専用のツアーです。

### **オスロ(ノルウェー)**

#### **OSL01 オスロ・ハイライト(約3.5時間)**

ノルウェーの首都オスロの豊かな文化と歴史を短時間で味わうツアーです。主要な通りと広場をバスで

巡り、観光名所の市庁舎、国会議事堂、国立劇場、王室の住居の前を通ります。バスを降りてヴィーゲラン公園へ。ノルウェーの彫刻家グスタフ・ヴィーゲランが人間の一生をテーマにした作品が 150 点以上展示されている公園です。次にホルメンコーレンの展望台を訪れます。オスロの美しい風景を写真に収めてください。その後オスロの新市街を訪れ、有名なオスロ・オペラハウスといった現代建築を見学します。ノルウェー国立オペラとバレエの本拠地であるオペラハウスは、つい最近の 2008 年に完成しました。賞を獲得したこのポストモダン建築はイタリアの白大理石が使用され、広大なスロープが特徴です。屋上までスロープを歩き、港のパノラマ風景を楽しみます。その後船に戻ります。

\* 砂利道を歩きます。観光の順番は変更になることがあります。

### **OSL02 オスロ市内観光、ヴァイキングとコンチキ号博物館(約 3 時間)**

バスでオスロ市内の見どころをバスで巡った後、ヴィーゲラン公園へ。ノルウェーの彫刻家グスタフ・ヴィーゲランが人間の一生をテーマにした作品が 150 点以上展示されている公園です。続いてビグドイ半島へ向かい、西暦 900 から 1000 年頃のヴァイキング時代の 3 隻の船が展示されているヴァイキング船博物館を見学。最後にコンチキ号博物館を訪れ、伝説的な探検家であり科学者のトール・ヘイエルダールが 1969 年に太平洋横断に使用したバルサ製の筏や、葦船ラー2 世号を見学します。

\* 砂利道を歩きます。観光の順番は変更になることがあります。

### **OSL03 オスロ市内観光と野外博物館(約 3.5 時間)**

ノルウェーの首都オスロの見どころをバスで巡った後、ヴィーゲラン公園へ。ノルウェーの彫刻家グスタフ・ヴィーゲランが人間の一生をテーマにした作品が 150 点以上展示されている公園です。ビグドイ半島では、ノルウェー各地から集められた 150 の木造建築が展示されている野外博物館を訪れ、13 世紀にヴァイキングが建てた、ノルウェーで最も古い木造建築の一つであるゴル・スターブ教会を見学。オスロ市内を散策後、船に戻りますが、バスか徒歩かお選びいただけます。

\* 砂利道を歩きます。観光の順番は変更になることがあります。

### **OSL06 オスロ市内観光(約 2 時間)**

徒歩観光に疲れた方は、バスで快適なオスロ市内観光はいかがですか？新オペラハウス、アーケシュフース城、国会議事堂、王宮、国立劇場、ノーベル協会を車窓から見学します。美しい住宅街を通過してホルメンコーレンの丘へ移動、街とフィヨルドが一望できる絶景をお楽しみください。多くの博物館があるビグドイ半島を訪れた後、港へ戻ります。

### **OSL07 オスロ市内観光、アイス・バーとヴィーゲラン公園(約 3 時間)**

オスロの主要な建築や文化施設を効率良く 3 時間で巡るツアーです。まず現代建築が並ぶオスロの新市街に向かい、2008 年に完成したオペラハウスを見学。賞を獲得したこの現代建築はイタリアの白大理石が使用され、広大なスロープが特徴です。屋上までスロープを歩き、港の美しいパノラマ風景を楽しみます。バスに戻り、市庁舎、国立劇場、王宮を車窓から見学し、ヴィーゲラン公園に向かいます。ノ

ルウェーの彫刻家グスタフ・ヴィーゲランが人間の一生をテーマにした作品が150点以上展示された公園です。ツアーの最後は、最近オスロ市内で3番目にできたおしゃれで「クール」なアイス・バーです。内装のすべてが氷でできているバーは、室温がマイナス5度以下に保たれています。冷たいウオッカでツアーの同行者と一緒に乾杯しましょう。

\*アイス・バー内の気温は0度を下回るため、6歳以下のお子様の参加はご遠慮ください。起伏の多い道を歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。観光の順番は変更になることがあります。

#### **OSL08 海洋博物館と造船、フラム号博物館(約3時間)**

バスの車窓から市庁舎、国立劇場、王宮といった観光スポットを眺め、ビグドイ地区の博物館が集まる場所へ。ノルウェー海洋博物館では遠隔操作によるボートの操縦や、ノルウェーの美しい海岸を収めた映画、様々な展示がお楽しみいただけます。お子様は「造船技師」としての自分を発見できることでしょう。小さなボートを組み立てて、お土産に持ち帰れます。フラム号博物館では世界で初めて北極と南極を航海したフラム号の内部を見学します。1982年にコリン・アーチャーが造船したフラム号は、北極、南極探検家のナンセンとアムンゼンが利用しました。北極の音と光を体験できるショーと、北極シミュレーターの中に入れば、北極の気温と荒れた海を感じることができるでしょう。

### **スタバングル(ノルウェー)**

#### **STA01 スタバングル市内観光(約3時間)**

大聖堂やマーケット広場、そしてノルウェーの美しい街スタバングルの現代的な部分を見学した後は、1500年前のノルウェー人の生活をご覧いただける「鉄器時代農場」を訪れます。ウランハーグで絶景を眺めてから、スタバングル中心部に戻り、ヨーロッパで最も保存状態の良い木造建築が残る絵に描いたように美しい旧市街を散策します。その後船に戻ります。

#### **STA02 リーセフィヨルド・クルーズ(半日)**

スタバングルの街から遠くない北ノルウェーの沿岸に位置するスタバングル諸島を観光船で巡るツアーです。島にはほとんど人が住んでいないため、多様な野生生物と絶景を誇ります。岩の多い海岸線や、ノルウェーとスタバングル諸島のドラマチックな風景を楽しむには最適のコースです。リーセフィヨルドに向かい、巨大なプレーケストーレンの崖を眺めます。ノルウェーの自然の驚異であるプレーケストーレンは、水上からの眺めが最も素晴らしいとされています。

#### **STA03 スタバングル市内観光とウツタイン修道院(約4時間)**

スタバングルからバスで北に向かう途中、フィヨルド沿いを通してレンファストを経由、海底トンネルを抜けてモステロイ島へ。ノルウェー本土とモステロイ島を結ぶ海底トンネルのおかげで、以前は数時間かかった道のりが30分で着くようになりました。ノルウェーで最も保存状態が良く、現在も利用されている

ウツスタイン修道院を見学。聖ローレンスに捧げられた修道院は 13 紀にさかのぼります。主要道路を  
通って港に戻る途中、ヨーロッパで最も保存状態の良い木造建築が残る、絵に描いたように美しいスタ  
バングルの旧市街を散策します。ツアーで訪れる場所はどこも写真に収めるにふさわしい美しさなので、  
カメラをお持ちください。

\* 石畳や砂利道を歩くため、歩行が困難なお客様にはお勧めできません。観光の順番は変更になるこ  
とがあります。

#### **STA04 スタバングルと自然満喫ツアー(約 4.5 時間)**

ノルウェーで 4 番目に大きい都市スタバングルは、古さと新しさが見事に調和した街です。18 世紀後半  
までには商業と工業において重要な街になっていました。にしん漁が発展の中核を担い、缶詰工場が  
増え、造船業も盛んになりました。現在、スタバングルとその近郊は石油産業が発展しています。ツア  
ーではバスでディルダル川沿いを通り、ビルケダールスチュナッツを訪れます。1920 年代にはチーズ  
工場だった建物で、現在はレストラン、キャンドル製作工房、土産品店や伝統的な工芸品を売っていま  
す。軽食をお召し上がりいただいた後は、周辺の散策をお楽しみください。続いて、大きいものでは家  
ぐらいの大きさの巨石が転がるグロッパダルスレン草原を訪れ、ヤーレンの農村地帯やソラ海岸を通っ  
てスタバングルへ。短時間の市内観光後、港に戻ります。

\* 砂利道を歩きます。観光の順番は変更になることがあります。

#### **STA05 スタバングル・ハイライト(約 2 時間)**

スタバングルの見どころを巡る短時間のツアーです。1125 年に建設され、ノルウェーでは唯一建設当  
時の姿をとどめる大聖堂を通ります。大聖堂前の広場に広がる色鮮やかなマーケット広場、優雅な邸  
宅が立ち並ぶエイガネス通り、国王のスタバングルでの住居レダールを車窓から眺めます。ヤーレン  
の砂浜海岸を通してスタバングルに戻り、16～17 世紀に建てられた、ヨーロッパで最も保存状態の良  
い木造建築が残る旧市街を見学します。

\* 砂利道を歩きます。観光の順番は変更になることがあります。

#### **STA06 スタバングル石油博物館と鉄器時代農場 (4 時間)**

スタバングルは、18 世紀後半までには商業と工業において重要な街になっていました。にしん漁が発  
展の中核を担い、缶詰工場が増え、造船業も盛んになりました。現在のスタバングルは石油産業が発  
展しています。エネルギーに興味がある人は石油博物館がお勧めです。まずウランハーグまでドライブ  
し、鉄器時代農場を見学。1500 年前にはどのようにして小麦を挽き、衣服を編んでいたのかを、現地ガ  
イドが説明します。石油博物館に向かう途中、「岩に刺さる剣」のモニュメントが見えます。岩に突き刺さ  
る、高さ 9 メートルにおよぶ 3 本のヴァイキングの剣は、ヴァイキングの王ハーラル 1 世が西暦 872 年  
に 29 の小さな王国を統一したことを記念して制作されました。スタバングル湾の中ほどに浮かぶ小さな  
島に立つ石油博物館は 1999 年に開館しました。教育的な博物館は子供だけでなく大人も楽しみ、石油  
生産の方法等について、双方向の説明やデモンストレーションを受けられます。狭い道に保存状態の

良い木造家屋が立ち並ぶスタバングル旧市街を散策しながら港に戻ります。

\* 起伏の多い道や砂利道を歩きます。観光の順番は変更になることがあります。

## ベルゲン(ノルウェー)

### BER01 ベルゲン観光(約 3 時間)

1070 年に建設されたベルゲンは、1830 年頃までは商業と造船業が盛んなノルウェー最大の街でした。ツアーでは、湾を見下ろす切妻造りの木造建築が集まるブリッゲンの歴史地区を歩きます。続いて、ケーブルカーでフロイエン山に登り、山頂からベルゲンとその近郊の素晴らしい風景を楽しみます。フリータイムでは、魚市場でのお買い物、ベルゲン半島や市内の観光をお楽しみください。その後港に戻ります。

\* 車椅子のお客様は、同行者と一緒で車椅子を折りたたみできる場合、ご参加いただけます。

### BER02 フロイエン山トレッキング(約 4 時間)

短時間の観光と運動、ウォーキングツアーを組み合わせたツアーでは、ベルゲンとその近郊を巡ります。埠頭からベルゲンの歴史地区ブリッゲンに向かい、湾を見下ろす切妻造りの木造建築を見学。続いてケーブルカーに乗り、フロイエン山の山頂へ。ベルゲンとその近郊の素晴らしい風景を楽しみながら、2 時間半ほどハイキングをします。その後、歩いて船に戻ります。

\* フロイエン山では 2 時間半ほど山道を歩くので、ハイキングシューズの着用と水の持参をお勧めします。ハイキングのルートは変更になる場合があります。ガイドが参加者の運動能力を見て判断いたします。歩行が困難なお客様にはお勧めできません。

### BER04 ノルウェー・ハイライト(終日/昼食付き)

歴史的なハンザ同盟都市ブリッゲンを抜け、ボス村へ。静かな湖のほとりにある冬のリゾート地です。列車に乗り、牧歌的な田園風景を眺めながら山岳地帯にあるミュルダールに向かいます。ここからヨーロッパの鉄道で最も素晴らしい風景が望めるフロム鉄道に乗車。長さ 204 キロに及び、ノルウェーで一番長いフィヨルドであるソグネフィヨルド沿いの村フロムに到着後、村の説明を受けてからスタルハイムのジクザグ道を抜けます。昼食は近くのホテルでとります。午後はバスでツインネ滝に向かい、写真撮影を楽しみます。ボス村を経由してベルゲンに戻ります。

\* 昼食のレストランまでは列車に乗り、いくつものトンネルやカーブを通ります。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。2012 年 9 月 11 日、22 日寄港の MSC リリカおよび 2012 年 6 月 4 日、12 日寄港の MSC オペラでは催行されません。

### BER05 ハダングルフィヨルドとファントフトの木造教会(終日/昼食付き)

下船後、ハダングルフィヨルドに向かいます。途中で立ち寄るフォッセンとスタインダールの滝では、塗

れずに滝の裏側を通ることができます。オイステッセでは、フィヨルド沿いのレストランで昼食をとります。午後は森を抜けてフェリーに乗船し、ハトヴィックへ。見事なファントフト・スターヴ教会を見学します。ノルウェーの典型的な様式を持つこの教会は 1150 年に建設されましたが、火災の後、1992 年に入念に再建されました。

\* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

#### **BER07 ベルゲン観光(約 2 時間)**

1830 年頃までノルウェー最大の街だったベルゲンをバスに乗って巡る快適なツアーです。バスの座席でくつろぎながら、ハンザ同盟時代の倉庫が並ぶブリッゲンの歴史地区を始めとする観光スポットを巡ります。ホーコン・ホーコンソン王の治世(1247-1261)に建設され、13 世紀における最も重要な王の居城であるホーコン王の館や、13 世紀に造られ、1560 年に要塞としての塔と居城をつなぐために再建されたローセンクランツの塔を通ります。また、12 世紀にまでさかのぼる聖マリア教会、ベルゲン・フィルハーモニー交響楽団の本拠地であるグリーグホールも見学します。

\* 車椅子のお客様は、同行者と一緒で車椅子を折りたたみできる場合、ご参加いただけます。

#### **BER08 陸と海から巡るベルゲン(約 3.5 時間)**

このツアーは、海と山の間にある美しい街ベルゲンの全体像をとらえることができます。1100 年に干しダラの取引で経済的に最も繁栄し、その後もノルウェーの商業の中心地の地位をとどめています。その歴史は、ハンザ同盟時代の建物や切妻造りの家が並ぶドイツ埠頭とブリッゲン地区で見ることができます。干しダラ取引の地味な時代は過去のものとなり、現在はおしゃれな街として流行のレストランや趣味のいい土産物店、雰囲気の良いパブがひしめいています。とはいえ、この歴史地区を散策すれば、中世の生活を感じ取ることができます。徒歩観光の後にはバスに 1 時間乗り、ベルゲンとその近郊を抜けてフェリー乗り場に到着。ベルゲン諸島周辺とリーソイフィヨルド沿いをゆったりクルーズします。1 時間 30 分のクルーズではベルゲンを異なる視点から眺められ、活気あるベルゲンの街と牧歌的な風景を同時に味わうことができます。

\* 観光の順番は変更になることがあり、最初にボートでクルーズした後港までバスで戻るグループもあります。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

#### **BER09 美しいハダングルフィヨルドと滝(約 6.5 時間)**

ガイドの案内でベルゲンの魚市場やベルゲン要塞、ローセンクランツの塔を見学。街を出てノールハイムスンに向かう途中、ソルフィヨルドや趣のある田舎町の風景をお楽しみください。フォッセンの滝やスタインダールスフォッセンの滝を撮影しましょう。塗れずに滝の裏側を歩くこともできます。クヴァムスコーゲン高原を抜け、トカグレジェト峡谷まで下ります。クヴァムスコーゲンはベルゲンの地元住民に人気の保養地で、多くのシャレーや夏の別荘があります。バスは小さな森を抜け、ハダングルフィヨルド沿いやグランヴィンを通り、シャルベの滝へ向かいます。小さな農家が険しい丘の斜面に点在する風景はノルウェー西部に特有のものです。1 時間 30 分のバスドライブの後、ポス村で下車、コーヒーとノ

ルウェーのケーキをお召し上がりください。ベルゲンまでの帰路は山中の湖と小さな村々を通ります。ベルゲンに到着後、ご自身で街に滞在してから船に戻ることもできます。

\* 観光の順番は変更になることがあります。歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

#### **BER10 フロイエン山とヴィルヴィテ科学センター(約 3.5 時間)**

ベルゲンの催事ホール、ローセンクランツの塔、歴史地区ブリッゲンの古い倉庫群を巡り、ケーブルカーに乗ってフロイエン山の山頂へ。ケーブルカーに乗ること自体もイベントといえますが、標高 320 メートルの山頂から見渡すベルゲンと北海は絶景です。山を下りた後はバスに乗ってベルゲンのマーケット広場や中央公園を通ります。最後は双方向性の展示が楽しめるヴィルヴィテ科学センターを見学。特に「北の光」のビデオが秀逸で、北極圏で冬の数カ月にしか起きない自然現象を見せてくれます。お子様向けのアクティビティでは、本物のスライムを作り、お土産に持ち帰ることができます。

### **ヘルシルト&ゲイランゲル(ノルウェー)**

#### **GER01 ダルスニツパ山(約 3 時間)**

ゲイランゲルはノルウェーで最も重要なリゾート地の一つです。バスで山道を走り、美しい山々や農家の風景を楽しむうちにジープヴァトン湖に到着。ここからダルスニツパ山の頂上(標高 1500 メートル)に向かいます。山々や氷河、湖の素晴らしい風景をカメラに収めるのを忘れなく。コーヒーと軽食をお召し上がりいただけます。

\* お1人様 1 つの軽食代はツアー料金に含まれています。ダスルニツパ山までの道が雪で閉鎖された場合、寄港日の天候を考慮のうえ、代替ツアーが組まれます。2012 年 5 月 24 日寄港の MSC ポエジアではダルスニツパ山の代わりにイーグル・ベンドを訪れます。

#### **GER03 ヘーダル山農場(約 3.5 時間)**

バスに乗り、11 ものヘアピンカーブがあるイーグル・ロードを上ります。イーグル・ベンドで停車し、「説教壇」と呼ばれる天然の岩が突き出した風景を楽しみ、七人姉妹の滝と眼下のフィヨルドを眺めます。車窓からの風景を楽しみながらバスに 1 時間乗り、夏の農場が集まる山に到着。農場を訪ね、ノルウェーの物産を試食します。その後ゲイランゲルに戻ります。

\* 雪のため道路が閉鎖された場合、山の農場の代わりに渓谷の農場を訪れます。乗船後にご確認ください。

#### **GER04 リブポートで巡るゲイランゲルフィヨルド(約 1 時間 15 分)**

テンダーボートで上陸するゲイランゲルの埠頭からリブポート(安全で安定性のある空気注入式ボート)乗り場まで歩き、ユネスコ世界遺産であるゲイランゲルフィヨルドの絶景をボートに乗って楽しめます。

水上からフィヨルドを眺め、いくつもの滝や絵葉書のように美しい風景をじっくりと味わってください。ボートはゲイランゲルフィヨルドを通過してオールズビグダに向かいます。滝のそばを通り、100年前にゲイランフェルフィヨルドの住民が住んだ農場の風景をお楽しみください。シャッターチャンスとなる場所ではボートを停めるので、写真を撮るいつでも撮れるようにしておくことをお勧めします。フィヨルドを新しく独特な視点から味わえる特別なツアーです。

\* お客様全員に防水・防風の絶縁スーツを配布いたします。ボートのキャプテンは英語で説明を行います。12歳未満のお子様や健康に問題があるお客様にはお勧めしません。

#### **GER07 田舎遊びとイーグル・ベンド(約3時間15分)**

有名なゲイランゲルフィヨルドの先端にあるゲイランゲル村からバスでイーグル・ロードを通過してイーグル・ベンドに向かいます。眼下にフィヨルドを眺める素晴らしい風景を撮影しましょう。遠くに七人姉妹の滝や、切り立った崖に寄り添う、今は見捨てられた農場が見えるはず。標高300メートルのノーダールスフィヨルドの岸辺にあるアイスダール村に向かい、農場を訪れます。家畜に餌をやったり、藁を運んだりして昔ながらの農場生活を体験することができます。古い納屋に積まれた干草の上で跳ね回ることもできます。地元の名産である絞りたてのラズベリージュースをお召し上がりください。

#### **HEL01 ヘルシルトからゲイランゲルへ(終日/昼食付き)**

下船後バスに乗り、水深514メートルのヨーロッパで最も深い湖であるホルニンダール湖を訪れます。続いてノールフィヨルドのストリーン村を通り、滝や湖を眺めながらストリーン山を抜け、海拔1500メートルのダルスニツパ山に到着。ここからゲイランゲルフィヨルドの絶景が望めます。有名なフリダル・ビューポイントを通過して下山し、ゲイランゲルに戻ります。地元のレストランでの昼食が含まれています。

\* ダルスニツパ山までの道が雪で閉鎖された場合、寄港日の天候を考慮のうえ、代替ツアーが組まれます。2011年5月10日寄港のMSCオーケストラでは催行されません。参加人数に制限があります。2012年5月24日寄港のMSCボエジアではダルスニツパ山の代わりにイーグル・ベンドを訪れます。

#### **HEL02 ヘルシルトからブリクスダール氷河へ(終日/昼食付き)**

ヘルシルトを出発し、壮大な山々やきらめく湖を眺めながら美しい農場地帯とオルデン湖畔を抜け、ブリクスダール山のロッジに到着。ここから、ヨーロッパ最大のヨステダール氷河の支流であるブリクスダール氷河まで歩きます。ノルウェー料理の昼食をとった後、バスでノルウェー西部と東部を結ぶ旧道であるストリーン山道を上ります。いくつかのトンネルを抜け、山の農場、滝、湖の絶景を眺めながらゲイランゲルまで下ります。

\* 歩行が困難なお子様や高齢の方にはお勧めできません。

キール(ドイツ)

#### **KIE02T/D 臨海都市キール(約 4 時間)**

シュレスヴィヒ・ホルシュタイン州の州都であり、歴史ある臨海都市、海軍の街キールのパノラマツアーでは、海とバルト海を結ぶ美しい運河をご覧になれます。ラボーまで足を伸ばし、ドイツ海軍記念館へ。2つの世界大戦で海に没した兵士の慰霊施設です。歴史がお好きな方はここに展示されているUボート995は見逃せません。1943年から1945年に連合軍との戦いで北海と北極圏に配船されていました。塔の頂上から見える北ドイツ一帯の風景は絶景です。その後キール産の魚料理とソフトドリンクをお楽しみください。

\* 歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、16:30以降のフライト(MSC リリカおよび MSC マニフィカ)または18:00以降のフライト(MSC ポエジア)をご利用の方が対象です。

\* 事前申し込み用のコードは、クルーズを続けるお客様はKIE02T、下船するお客様はKIE02Dとなります。

#### **KIE04T リューベック(約 6 時間/軽い昼食付き)**

バスに1時間30分乗り、ドイツの美しい風景を車窓から眺めながら、ハンザ同盟都市リューベックへ。ユネスコの世界文化遺産に登録されている旧市街の観光をお楽しみください。歴史のある路地や中庭等、ハンザ同盟の最盛期だった14世紀後半の面影を残す街を巡り、世界的に有名なホルステン門、7つの塔、1280年に建てられた聖霊養老院、世界最大級のパイプオルガンがあるマリエン教会を見学します。ドイツ料理の軽い昼食を楽しんだ後、ガイドと別れ、キールに戻ります。

\* クルーズを続けるお客様が対象のツアーです。砂利道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。

#### **KIE06T モルフゼー(約 4 時間)**

シュレスヴィヒ・ホルシュタイン州の州都であり、歴史ある臨海都市、海軍の街キールを短時間で観光します。続いてモルフにある北ドイツ最大の野外博物館を訪れます。時間が止まってしまったかのような野外博物館には、70以上の修復済みの建物が広い敷地に点在しています。北ドイツの農家、コテージ、納屋、風車、水車、祭りの会場等に当時の日用品が展示されています。鍛冶屋やパン屋、籠編み職人、旋盤工、陶器職人、織工が伝統的な風景の中で忙しく働き、更に雰囲気盛り上げてくれます。

\* クルーズを続けるお客様が対象のツアーです。階段や砂利道を含め、長距離を歩きます。

#### **KIE12T 城、湖と薔薇のツアー (約 6.5 時間/軽い昼食付き)**

シュレスヴィヒ・ホルシュタイン州の美しい田園風景を抜けてプレーンへ。丘の上に立つ、大きな湖を見渡せる城を見学します。次に訪れるマレンテへは、ボートに乗って5つの湖を渡ります。この湖が観光地として大変人気なのは、透明度の高い水と湖畔に広がる中世の村々、おとぎ話のような雰囲気を醸し出す深い森があるためです。マレンテのガラス工場を訪れ、職人の技をご覧ください。「薔薇の街」オイティンに移動し、オイティン城の庭園や、広場から広がる路地を散策します。プレーンでドイツ料

理の軽い昼食をとった後キールに戻ります。

\*クルーズを続けるお客様が対象のツアーです。砂利道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。オイティンでの催事により、2012年8月18日、8月25日(MSC ポエジア)、2012年6月24日、8月26日(MSC マニフィカ)は催行されません。

#### **KIE12TB プレーン、マレンテ、キール (約 6.5 時間/昼食付き)**

シュレスヴィヒ・ホルシュタイン州の美しい田園風景を抜けてプレーンへ。丘の上に立ち、大きな湖を見渡せる城を見学します。次に訪れるマレンテへは、ボートに乗って 5 つの湖を渡ります。この湖が観光地として大変人気なのは、透明度の高い水と湖畔に広がる中世の村々、おとぎ話のような雰囲気を醸し出す深い森があるためです。マレンテではガラス工場を訪れ、職人の技をご覧ください。キールに戻り、キール運河を訪れます。プレーンでドイツ料理の軽い昼食を楽しみます。

\*クルーズを続けるお客様が対象のツアーです。砂利道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。2012年8月25日(MSC ポエジア)および2012年6月24日、8月26日(MSC マニフィカ)のみの催行です。KIE12T の代替ツアーです。

#### **KIE15T/D ハンブルク (約 6 時間/昼食なし)**

バスに 1 時間 30 分乗り、ドイツ第 2 位の都市ハンブルクに到着。数世紀にわたって訪れる人々を魅了してきた街を探索しながら歴史を探访します。市庁舎、壮大な聖ミハエル教会、その近くの路地を訪れ、アルスター湖や運河沿いの倉庫街の風景をお楽しみください。昼食のためのフリータイムがあります(昼食はツアー料金に含まれておりません)。ハンブルクでガイドと別れ、キールに戻ります。

\*クルーズを続けるお客様は港、下船するお客様は空港での解散になります。下船する場合、16:30 以降のフライト(MSC リリカおよび MSC マニフィカ)または 18:00 以降のフライト(MSC ポエジア)をご利用の方が対象です。2012年5月12日、7月21日、8月18日寄港の MSC ポエジア、2012年7月22日、8月19日寄港の MSC マニフィカでは催行されません。

\*事前申し込み用のコードは、クルーズを続ける場合は KIE15T、下船する場合は KIE15D となります。

#### **KIE16T 城、湖と教会 (約 6.5 時間/軽い昼食付き)**

シュレスヴィヒ・ホルシュタイン州の美しい田園風景を抜けてプレーンへ。丘の上に立つ、大きな湖を見渡せる城を見学します。ボートに乗って大プレーン湖を渡り、デルザウへ。この湖が観光地として大変人気なのは、透明度の高い水と湖畔に広がる中世の村々、おとぎ話のような雰囲気を醸し出す深い森があるためです。次はボーザウに立ち寄り、1151年から1152年にかけて建設され聖ペテロに捧げられた聖ペトリ教会の写真撮影を楽しみます。オイティンでは、聖ミハエル教会と美しい広場に隣接したオイティン城を訪れます。デルザウでドイツ料理の軽い昼食をとった後キールに戻ります。

\*クルーズを続けるお客様が対象のツアーです。砂利道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。オイティンでの催事により2012年8月18日、8月25日寄港の MSC ポエジアおよび2012年6月24日、8月26日、9月16日寄港の MSC マニフィカ、2012年4月28日

寄港の MSC リリカでは催行されません。

**KIE18T プレーン、湖、キール(約 6.5 時間／軽い昼食付き)**

シュレスヴィヒ・ホルシュタイン州の美しい田園風景を抜けてプレーンへ。丘の上に立つ、大きな湖を見渡せる城を見学します。ボートに乗って大プレーン湖を渡り、デルザウへ。この湖が観光地として大変人気なのは、透明度の高い水と湖畔に広がる中世の村々、おとぎ話のような雰囲気を醸し出す深い森があるためです。次はボーザウに立ち寄り、1151 年から 1152 年にかけて建設され聖ペテロに捧げられた聖ペトリ教会の写真撮影を楽しみます。デルサウでドイツ料理の軽い昼食をとった後キールに戻り、市内を観光します。

\*クルーズを続けるお客様が対象のツアーです。砂利道を長時間歩くため、歩行が困難なお客様や車椅子の方にはお勧めできません。2012 年 8 月 25 日 (MSC ポエジア) および 2012 年 6 月 24 日、8 月 26 日 (MSC マニフィカ) のみの催行です。KIE16T の代替ツアーです。

この寄港地観光プログラムの日本語訳は 2012 年 5 月 15 日時点の英文情報を翻訳したもので、相違がある場合は原文が優先されます。料金とツアー内容は予告なしに変わることがあります。正確な情報は乗船後にツアーオフィスでご確認ください。